

Онлайн-тренинг «Жизнь прекрасна» организовал Семейный центр Планета Семьи

08.10.2020

Онлайн-тренинг «Жизнь прекрасна» организовал Семейный центр Планета Семьи 7 октября. Об этом Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа рассказали в пресс-службе учреждения.

- На занятие мы пригласили ребят в возрасте от 13 до 17 лет. Началось все с того, что участники представились друг другу во время игры «Знакомство, визитка настроения». Затем ведущая рассказала об авитальной активности. Это действия, которые направлены против себя: суициды, наркомания, токсикомания и необдуманнный экстрим. Психологи помогли детям выявить признаки людей с суицидальными мыслями. Кроме того, подростки узнали, как помочь близкому человеку в сложный период жизни, - говорится в сообщении.

В завершении ведущая рассказала своим слушателям притчу «Полна банка». История является метафорой к самой жизни и тому, чем мы ее наполняем.

Фото: официальный [сайт](#) мэра и Правительства Москвы

Адрес страницы: <http://orehovo-borisovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/9308893.html>

[Управа района Орехово-Борисово Южное города Москвы](#)