

Игровой психологический тренинг состоялся в Планете семьи

18.09.2020

Психологический тренинг для подростков состоялся в Семейном центре Планета семьи 16 сентября. Об этом Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа рассказали в пресс-службе учреждения.

- В современном мире мы можем общаться с нашими родными и близкими в онлайн-формате, для этого необязательно встречаться лично. Вот только в прогрессивном обществе у подростков возникают трудности в живом общении, поэтому мы и провели психологический тренинг, чтобы ребята приобрели навыки общения и взаимодействия, - говорится в сообщении.

Ребята участвовали в командных или индивидуальных играх, с помощью которых подростки смогли преодолеть барьеры в незнакомой компании, снизить уровень тревожности при самопрезентации и развить способности к самораскрытию.

Адрес страницы: <http://orehovo-borisovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/9250253.html>

[Управа района Орехово-Борисово Южное города Москвы](#)