

«Нескучный ЗОЖ»: турнир по кроссвордам запустили «Мои социальные центры»

26.08.2020

Первый городской турнир по кроссвордам «Нескучный ЗОЖ» запустили «Мои социальные центры». Отборочный этап стартовал 25 августа и продлится до 15 сентября. Об этом Объединенной редакции интернет-изданий ЮАО сообщили представители Управления соцзащиты Южного округа.

Многие думают, что «здоровый образ жизни» ограничивается лишь правильным питанием и спортом. Однако организаторы чемпионата считают, что забота о здоровье своего мозга - это тоже **ЗОЖ**. Нужно тренировать память и внимание, особенно пожилым людям. Разгадывание кроссвордов очень хорошо влияет на мозговую активность человека.

Организаторы для чемпионата собрали самые интересные хитроумные головоломки и задачи для живого ума. Первый тур пройдет в [семи соццентрах столицы](#), в том числе в **МСЦ «Чертаново Северное»**. Если вы хотите испытать свои силы, то для начала нужно разгадать несложный кроссворд. Его можно получить в центре или скачать с [сайта «Я дома»](#). После того, как вы его решите, необходимо позвонить в учреждение и ответить на проверочный вопрос.

Если участник справился с отборочным испытанием, то организаторы пригласят его на очный этап, который состоится с 17 по 27 сентября состоится очный этап состязаний. Финальная встреча состоится 1 октября. За победу будут бороться команды семи МСЦ, в состав сборных войдут участники с лучшими результатами.

Как отметили в Управлении соцзащиты Южного округа, в «Моем социальном центре» достаточно много разнообразных ЗОЖ-активностей. Подробнее узнать о них можно на [портале УСЗН ЮАО](#).

Подробнее об этом читайте на сайте интернет-издания [«На Варшавке. Чертаново Северное»](#).

Фото: МСЦ «Чертаново Северное»

Адрес страницы: <http://orehovo-borisovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/9171840.html>

[Управа района Орехово-Борисово Южное города Москвы](#)