

Более 90 воркаут-площадок оборудованы в столичных зонах отдыха

14.08.2020

Более 90 площадок для занятий спорта оборудованы в парках столицы. Об этом рассказала заместитель мэра Москвы Наталья Сергунина.

Вы можете найти воркаут площадки для тренировок в Бабушкинском, Измайловском, Таганском, Лианозовском парках, а также в сквере по Олонецкому проезду, в Нескучном саду, Усадьбе Воронцова и во многих других местах. Одна из крупнейших тренировочных зон располагается на территории парка "Сокольники". Здесь на выбор горожанам представлены 16 воркаут-комплексов и пять площадок с функциональными тренажерами. Одна из самых больших спортивных площадок расположена в южной части парка, возле Большого Путяевского пруда. Среди тренажеров вы найдете лавочки для пресса, комплекс турников «Кенгуру», гнутые двойные брусья, двухуровневый классический рукоход и другие спортивные снаряды.

В Южном округе также есть площадки для воркаута. Две из них находятся в музее-заповеднике «Царицыно». Первую вы найдете недалеко от входа № 5. Здесь любой желающий может потренироваться на гимнастических снарядах. А вот рядом с входом № 3 находится локация, оборудованная специально для горожан пожилого возраста. Спортплощадка покрыта деревянной щепой, которая защищает от травм при падении, здесь расположены шесть тренажеров, рассчитанных на развитие координации, баланса, укрепление мышц ног и бедер. Также гости парка могут поиграть в мяч и попробовать свои силы в такой игре как Марблс.

Кроме того, жители Южного округа могут позаниматься различными видами спорта в «Садовниках» и в парке «Борисовские пруды».

Адрес страницы: <http://orehovo-borisovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/9133845.html>

[Управа района Орехово-Борисово Южное города Москвы](#)