

Мастер-класс «Кэндзюцу. Японское искусство меча» пройдет в культурном центре «Авангард»

23.01.2020

Мастер-класс «Кэндзюцу. Японское искусство меча» пройдет в культурном центре «Авангард» 25 января. Об этом Объединенной редакции интернет-изданий Южного округа рассказали в пресс-службе учреждения.

Участники мастер-класса будут постигать основы владения японским мечом под присмотром опытного тренера и руководителя студии «Самурай» Тараса Сафронова.

Занятие начнется с демонстрации мастером нескольких ударов японским мечом катана. Гостям студии восточных единоборств поведают историю японских воинов, расскажут, как тренировались самураи и какие упражнения выполняют ребята на тренировках по кэндзюцу.

Затем участникам предложат сыграть учебными мечами в игру «Отбей удар». Игра состоит из нескольких частей. Первый этап заключается в выполнении «самураями» техник защиты во время атаки противников. Тренер и его ассистенты будут подсчитывать правильные действия. Вторая часть заключается в попадании учебным мечом по летящим мячикам.

В заключение мероприятия пройдут показательные выступления старших учеников. Не обойдется и без традиционной чайной церемонии и авторских хоку Тараса Сафронова об искусстве меча.

На мастер-класс могут попасть все желающие, вход свободный. Начало в 11:00.

Фото: личная страница Тараса Сафронова ВКонтакте

Адрес страницы: <http://orehovo-borisovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/8641570.html>

[Управа района Орехово-Борисово Южное города Москвы](#)