

На территории спортивного комплекса "Лужники" участники "Московского долголетия" установят рекорд по скандинавской ходьбе

28.08.2019

Фестиваль скандинавской ходьбы "Московского долголетия" пройдет в спорткомплексе "Лужники" в субботу, 31 августа. Праздник для горожан-участников программы организует Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы.

"Фестиваль скандинавской ходьбы логичное подтверждение популярности этого вида спорта у долголетов Москвы. Летом нордическими упражнениями увлечены более 11 тысяч участников проекта Мэрии столицы", – подчеркнул заместитель главы ведомства Владимир Филиппов.

В "Лужниках" выступят известные отечественные сольные исполнители – Игорь Саруханов, Родион Газманов, Алена Свиридова, группы «Кватро» и «Моральный Кодекс». Со сцены прозвучат их самые популярные хиты. Развлекательно-образовательную часть встречи дополняют мастер-классы, интерактивные занятия о здоровом образе жизни и такие активности, как теннис, настольный футбол и дженга. Здесь же будут танцевать зумбу и изучать цигун.

На фестивале нордического спорта в "Лужниках" более трех с половиной тысяч активных горожан 55+ планируют установить новый рекорд - «Самый массовый старт соревнований по скандинавской ходьбе среди людей старшего возраста». Свою лепту внесут и 350 участников проекта из Южного округа. Из них 70 человек занимаются у преподавателя Валерии Мазуриной из ТЦСО "Орехово". Более 15 активистов Орехова-Борисова Южного и их друзья изучают нордический спорт в парке "Царицыно".

Проект Мэра Москвы Сергея Собянина "Московское долголетие" стартовал в марте 2018 года. Спустя полтора года программа получила международное признание, став финалистом **конкурса World Smart City Award в номинации Inclusive & Sharing Cities как один из самых инновационных и успешных проектов. Активно занимаются в кружках и секциях долголетия свыше 160 тысяч горожан серебряного возраста, 35 тысяч из которых - жители Южного округа. Программа развивается, включает в себя творческие, спортивные интеллектуальные, образовательные направления и привлекает новых участников. Присоединиться к ней могут мужчины старше 60 лет и женщины 55+. Имея на руках паспорт, СНИЛС и социальную карту москвича, можно подать заявление в одном из ТЦСО, центрах госуслуг «Мои документы», поликлиниках, школах и других учреждениях-партнерах.**

Жители Орехова-Борисова Южного могут обратиться к специалистам Центра социального обслуживания по адресу: Домодедовская улица, дом 24, корпус 4.

Еще читайте – [Тренер по скандинавской ходьбе проекта «Московское долголетие» Лариса Бреднева: Здесь остаются настоящие спортсмены!](#)

Фото: [ТЦСО "Орехово"](#)

Адрес страницы: <http://orehovo-borisovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/8313090.html>

[Управа района Орехово-Борисово Южное города Москвы](#)