

Фигурному катанию научат в «Вершине»

16.10.2018

Бесплатный открытый урок по фигурному катанию пройдет в спортивном комплексе «Вершина» 28 октября. Принять участие в мастер-классе на льду смогут ребята от четырех лет и, конечно, взрослые.

Как отмечается на официальной [странице](#) «Вершины» в социальной сети ВКонтакте, участникам расскажут и покажут, как правильно выбрать и зашнуровать коньки для удобного и безопасного катания, как отталкиваться ото льда, держать равновесие, как правильно падать и подниматься на льду, чтобы не повторить травмоопасную ошибку. Кстати, специально для самых маленьких и для тех, кто впервые встанет на лед, тренеры выдадут специальный инвентарь - движущуюся опору для обучения конькобежному мастерству.

После проведения открытого урока, родители смогут проконсультироваться с опытными тренерами и узнать, стоит ли серьезно заниматься фигурным катанием их детям.

Время мастер-класса пока уточняется.

Адрес страницы: <http://orehovo-borisovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/7637594.html>

[Управа района Орехово-Борисово Южное](#)