

День донора пройдет в клиническом центре

12.09.2017

Федеральный научно-клинический центр проведет День донора. Мероприятие состоится в пятницу, 15 сентября.

Каждый совершеннолетний житель района Орехово-Борисово Южное сможет прийти в центр, что находится по адресу: Ореховый бульвар, дом 28, и сдать кровь. Однако для этого стоит придерживаться следующих правил:

1. За три дня до сдачи крови не принимать спиртные напитки
 2. Отказаться от жирной, жареной, острой и копченой пищи, молочных продуктов, яиц, масла и шоколада.
 3. Не курить в день проведения процедуры
 4. Обязательно съесть легкий завтрак, так как натощак сдавать кровь очень опасно
- Сдать кровь можно будет с 9:00 до 12:00.

Адрес страницы: <http://orehovo-borisovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/6852981.html>

[Управа района Орехово-Борисово Южное](#)