

## **Дети смогут принять участие в открытой тренировке по дзюдо**

08.09.2017

Открытая тренировка по дзюдо состоится в спортивно-досуговом центре «Викинг» во вторник, 12 сентября.

«Занятия пройдут в формате мастер-класса», - рассказала нашей редакции директор центра Ольга Кузнецова. - «Участие могут принять как воспитанники клуба, так и новые ребята».

Встреча организована в рамках дня открытых дверей клуба «Викинг». Занятия проведут опытные мастера, а сама тренировка будет состоять из четырех частей: общая разминка, разминка в парке, спарринг и растяжка с дыхательной гимнастикой.

«Ребята смогут научиться приемам дзюдо и потренировать захваты, а также попробовать побороть тьютора», - рассказала Ольга.

В сентябре в клубе «Викинг» состоится серия открытых тренировок и мастер-классов, среди которых соревнования по волейболу, легкой атлетике, плаванию и многому другому.

Участников соревнований награждают памятными призами и грамотами.

Встречи проходят в спортивно-досуговом центре «Викинг» по адресу: Гурьевский проезд, дом 23, корпус 3.

---

Адрес страницы: <http://orehovo-borisovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/6844725.html>

---

[Управа района Орехово-Борисово Южное](#)