

Китайским видам спорта обучат жителей района

17.03.2017

В эту субботу в Центре культуры и искусства «Авангард» пройдут бесплатные мастер-классы по боевому искусству «Тайцзицуань» и гимнастике «Цигун».

Занятие проведет преподаватель Тарас Сафронов. Оба вида спорта направлены на оздоровление организма.

«Простые упражнения по саморегуляции на каждый день помогут вам накапливать и улучшать жизненную энергию. Они чрезвычайно полезны для здоровья!», - рассказали сотрудники центра в своей [официальной группе в соцсети «ВКонтакте»](#).

Напомним, что спортивные занятия проводятся каждую третью субботу месяца в рамках проекта «Шанхайский парк».

Отметим, что мероприятие пройдет 18 марта в 14:00 по адресу: улица Генерал Белова18.

ФОТО: [официальная группа центра в соцсети «ВКонтакте»](#)

Адрес страницы: <http://orehovo-borisovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/5267509.html>

[Управа района Орехово-Борисово Южное](#)