

## **Жители района познакомились с древнекитайской традиционной культурой**

06.02.2017

Сотрудники библиотеки №149 «На Ясеновой» провели мастер-класс по дыхательной гимнастике «Цигун» для получателей социальных услуг района Орехово-Борисово Южное.

«Сертифицированный инструктор по методу практик "Фалуьгун", директор детско-юношеской школы "Прозревшая мудрость" Ольга Новикова помогла каждому из участников мастер-класса отвлечься от торопливого мира вокруг и заглянуть в себя» - рассказали организаторы мероприятия.

Гимнастика Цигун - это древнекитайская традиционная культура, предназначенная для очищения организма от многих болезней.

Напомним, что практика гимнастики Цигун проходит каждый четверг и пятницу в 14.00 в библиотеке №149 по адресу: улица Ясеновая, дом 34, корпус 4.

ФОТО: [официальная группа библиотеки №149 в соцсети "ВКонтакте"](#)

---

Адрес страницы: <http://orehovo-borisovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/4869599.html>

---

[Управа района Орехово-Борисово Южное](#)