

Библиотека №149 проводит занятия по гимнастике Цигун

05.12.2016

В библиотеке «На Ясеновой» проходят занятия по гимнастике Цигун. Об этом сообщается на официальной странице учреждения в социальной сети «ВКонтакте».

«Занятия проходят бесплатно, их ведет мастер Ольга Новикова», — уточнили в библиотеке.

Занятия проходят по четвергам с 15:00 до 16:00 и по пятницам – с 16 до 17 часов. Вход свободный, без ограничений по возрасту. Более подробную информацию о тренировках можно уточнить по телефону: 8 (495) 399-35-02.

Библиотека №149 находится по адресу: улица Ясеновая, дом 3, корпус 4.

Стоит отметить, что Цигун – это древнекитайская традиционная культура, предназначенная для очищения организма от многих болезней.

ФОТО: [официальная группа библиотеки №149 в социальной сети «ВКонтакте»](#)

Адрес страницы: <http://orehovo-borisovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/4361874.html>

[Управа района Орехово-Борисово Южное](#)